

حسین مختاری



روان‌درمانگر با تجربه در ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روانی و هیجانی از طریق روان‌درمانی.

تحصیلات

- کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی (دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرمسار ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶)

- کارشناسی روان‌شناسی بالینی (دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۲)

سوابق علمی

- عضو سازمان نظام روانشناسی ایران به شماره ۲۰۴۹۴

- عضو انجمن روان‌شناسی ایران به شماره ۲۳۴۵۷

- ایمیل: H.MOKHTAREI۶۷@GMAIL.COM

- لینکدین:

[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/HOS](https://www.linkedin.com/in/hossein-mokhtari-۳)

SEIN-MOKHTARI-۳

حسین مختاری

روان درمانگر



سوابق کاری

- روان درمانگر مرکز راز رویش از سال ۱۳۹۷ تا کنون
 - * انجام ارزیابی‌های روان‌شناختی
 - * برگزاری جلسات روان‌درمانی فردی
 - * تهیه و ثبت گزارش‌های درمانی
 - * تدوین برنامه‌های درمانی متناسب با نیاز مراجعان
 - * تشخیص اختلالات روان‌شناختی و ارائه مداخلات تخصصی
- روان درمانگر مرکز سیاوشان از سال ۱۴۰۲ تا کنون
 - روان درمانگر مرکز مشاوره روان‌نگر - تهران
 - از اسفند ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹
 - * مصاحبه بالینی و جمع‌آوری اطلاعات مراجعان
 - * روان‌درمانی فردی
 - * طراحی و اجرای برنامه‌های درمانی
 - * مستندسازی روند درمان

حسین مختاری

روان درمانگر



سوابق کاری

- روان درمانگر مرکز مشاوره رامان - تهران از فروردین ۱۴۰۰
 - * ارائه خدمات روان درمانی
 - * ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان شناختی
 - * تدوین طرح درمان
- روان درمانگر مرکز مشاوره نیوند - تهران
 - * تهیه گزارش های تخصصی
 - * انجام پژوهش های روان شناختی
 - * توسعه روش های تشخیصی و درمانی
- روان درمانگر بیمارستان روان پزشکی رازی - تهران
 - از خرداد ۱۳۹۶ تا آذر ۱۳۹۸
 - * روان درمانی بیماران
 - * ارزیابی و تشخیص اختلالات روانی
 - * تدوین برنامه های درمان
 - * ثبت مستندات درمانی
 - * همکاری با تیم درمان

دوره‌ها و فعالیت‌های حرفه‌ای:

- خودشناسی
- آموزش تحلیل رفتار متقابل (TA)
- تشخیص و درمان اختلالات روانی
- سکس‌تراپی
- ارتباط مؤثر
- طرحواره‌درمانی

مهارت‌ها:

- روان‌درمانی
- ارزیابی‌های روان‌شناختی
- تحلیل آماری داده‌ها
- MICROSOFT OFFICE
- برنامه‌ریزی و مدیریت کار
- تصمیم‌گیری و حل مسئله
- مدیریت تعارض
- ارتباط مؤثر با مراجعان و همکاران
- ایجاد و حفظ روابط حرفه‌ای

اجرای کارگاه های علمی آموزشی

- برگزاری گروه درمانی (۱۴۰۱)
- برگزاری گروه درمانی مبتنی بر طرحواره درمانی برای بزرگسالان (۱۴۰۰)

مقالات علمی پژوهشی

- بررسی تأثیر دوگانه خودابژه‌انگاری بر رضایت جنسی (منتشر شده در مجله SEXUALITY & CULTURE، سال ۲۰۱۷)
- اثربخشی درمان شناختی- رفتاری متمرکز بر تروما در درمان افسردگی زنان مطلقه شهر تهران (سال ۲۰۱۸)