

دکتر نرگس انسانی مهر

روانشناس



تحصیلات

- دکتری تخصصی
روانشناسی دانشگاه الزهرا
- کارشناسی ارشد روانشناسی
عمومی دانشگاه تهران
- کارشناسی روانشناسی
عمومی دانشگاه بوعلی
سینا همدان

سوابق علمی

- دارای پروانه تخصصی روانشناسی از
سازمان نظام روانشناسی به شماره
۷۲۵۴
- عضو سازمان نظام روانشناسی ایران
به شماره ۳۸۰۷۳

دکتر نرگس انسانی مهر

روانشناس



سوابق کاری

- درمانگر کلینیک راز رویش از ۱۴۰۴ تا کنون
- مدرس دانشگاه الزهرا از سال ۱۴۰۱ تا کنون
- مدرس دانشگاه آل طه از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱
- درمانگر نوجوان کلینیک روانشناسی مدت از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳
- درمانگر کودک و نوجوان کلینیک آتیه درخشان ذهن از سال ۱۴۰۲
- درمانگر کلینیک دانشگاه الزهرا از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰
- درمانگر کلینیک دانشگاه تهران از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱
- داور مجله رویش روانشناسی از سال ۱۴۰۳ تا کنون
- داور مجله مطالعات زنان و خانواده از سال ۱۴۰۴ تا کنون
- از سال ۱۴۰۳ تا کنون CURRENT PSYCHOLOGY داور مجله

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- ۳۰-HOUR LIGHTHOUSE PARENTING PROGRAMME, DR. GERRY BYRNE, SOLAS OXFORD (UNIVERSITY OF OXFORD), APRIL ۲۰۲۶
- دوره جامع تربیت درمانگر نوجوان با جلسات سوپرویزن گروهی، دکتر آسیه اناری
- دوره صدساعته درمانگری شناختی- رفتاری، دکتر شهرام محمدخانی، کلینیک کاج
- دوره صدساعته درمانگری مقدماتی کودک و نوجوان، دکتر کارینه طهماسیان، انجمن روانشناسی ایران
- دوره پنجاه ساعته درمانگری پیشرفته کودک و نوجوان، دکتر کارینه طهماسیان، انجمن روانشناسی ایران
- دوره ۲۵ ساعته مبانی تحول دلبستگی و ذهن سازی: از کودکی تا بزرگسالی، دکتر سعید قنبری، کلینیک هیلان
- دوره ۵۰ ساعته درمانگری نوجوان براساس مبانی ذهنی سازی و دلبستگی، دکتر موسوی، کلینیک هیلان
- دوره ۸ ساعت تفسیر نقاشی خانواده، دکتر هزاره ای، کلینیک روانشناسی دانشگاه تهران
- دوره ۸ ساعت درمانگری هیجان مدار کودک و نوجوان، دکتر هاشمی رزینی، دانشگاه خوارزمی
- دوره ۸ ساعت درمانگری اکت، دکتر کسایی، دانشگاه خوارزمی
- کارگاه آموزشی روانشناسی تحلیلی یونگ، دکتر سید محسن فاطمی استاد دانشگاه هاروارد. موسسه روانشناسی دانشگاه تهران.

مقالات و پژوهش های تخصصی

- مهارت های اجتماعی برای کودکان از دوست یابی و حل مسئله تا خودکنترلی و برقراری ارتباط + ۱۵۰ فعالیت، انتشارات ارجمند
- آزمون های شخصیت کودک و نوجوان (آدمک رنگی، رنگ های واقعی، ترسیم درخت)، انتشارات ارشدان.
- ENSANIMEHR, N., DEHSHIRI, G., MOUSAVI, S.F. ET AL. MENTALIZATION-BASED THERAPY FOR MOTHERS WITH CHILDHOOD MALTREATMENT HISTORY: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. J CHILD FAM STUD (۲۰۲۶). [HTTPS://DOI.ORG/10.1007/S10826-026-03289-Y](https://doi.org/10.1007/s10826-026-03289-y)
- ENSANIMEHR, N., DEHSHIRI, G. R., & MOUSAVI, S. F. (۲۰۲۴). CHILDHOOD TRAUMA AND PARENTAL BURNOUT: THE MEDIATING ROLE OF EMOTION REGULATION DIFFICULTIES AND REFLECTIVE FUNCTIONING. PSYCHOLOGICAL REPORTS.
- RAHIMINEZHAD, A., EHSANI, S., ENSANIMEHR, N., NABIZADEH, R., & ENSANIMEHR, L. (۲۰۲۴). GLOBAL IDENTITY, NATIONAL IDENTITY, PSYCHOLOGICAL CAPITALS, AND LIFE SATISFACTION. CULTURAL PSYCHOLOGY, ۸(۱), ۷۱-۹۳.

اجرای کارگاه های علمی آموزشی:

- برگزاری چندین دوره تابستانی توانمندسازی نوجوان موسسه آموزش عالی مدت
- دوره های مقابله با کمال گرایی و اهمال کاری آکادمی دکتر اعتماد
- برگزاری دوره فرزندپروری از سال ۱۳۹۹ تا کنون در موسسات مختلف

مقالات و پژوهش های تخصصی

- ENSANIMEHR, N., DEHSHIRI, G., & MOUSAVI, F. (۲۰۲۴). MENTALIZATION-BASED TREATMENT FOR MOTHERS WITH CHILDHOOD MALTREATMENT HISTORY. JOURNAL OF CHILD AND FAMILY STUDIES. SUBMITTED
- ENSANIMEHR, N., DEHSHIRI, G., & MOUSAVI, S. F. (۲۰۲۳). FACTORS AFFECTING THE CREATION AND EXPANSION OF PARENTAL BURNOUT: A SYSTEMATIC REVIEW. ROOYESH, ۱۲(۶), ۲۵-۳۶.
- ENSANIMEHR, L., PARCHAMI, M., ENSANIMEHR, N., & IMANI, S. (۲۰۲۳). PREDICTING NOMOPHOBIA THROUGH PERSONALITY TRAITS AND SLEEP QUALITY: MEDIATING ROLE OF ANXIOUS THOUGHTS. CONTEMPORARY PSYCHOLOGY, ۱۶(۲), ۷۳-۸۷.
- ENSANIMEHR, N., AMERI, F., ENSANIMEHR, L., & NABIZADEH, R. (۲۰۲۲). EMOTION REGULATION DISORDERS BASED ON SELF-COMPASSION AND ACADEMIC SELF-EFFICACY IN ADOLESCENTS: MODERATING ROLE OF SEX. CULTURAL PSYCHOLOGY, ۶(۱), ۱۵۵-۱۸۷.