

زهرا دلخوش

روانشناس و درمانگر بالینی کودک



تحصیلات

- کارشناس ارشد روانشناسی
بالینی دانشگاه علامه
طباطبایی
- کارشناس روانشناسی بالینی
دانشگاه علامه طباطبایی

سوابق علمی

- شماره عضویت سازمان نظام
روانشناسی: ۶۷۲۰
- شماره پروانه سازمان نظام
روانشناسی: ۲۶۲۶

زهرا دلخوش

روانشناس و رواندرمانگر کودک



سوابق کاری

- مشاور و روان درمانگر گروه روانشناسی راز رویش از سال ۹۸ تاکنون
- مشاور و روانشناس دبیرستان دکتر شهید بهشتی از سال ۹۵ تاکنون
- مشاور و درمانگر کودک در مرکز هفت و نیم علامه طباطبایی از سال ۹۵ تاکنون
- مشاور و روانشناس مرکز جامع خدمات مشاور بهزیستی شهرستان تهران از سال ۸۹ تاکنون
- مشاور و درمانگر امور فرهنگی - اجتماعی سازمان شهرداری منطقه ۲۰ از سال ۹۱ تاکنون
- روانشناس و مشاور صدای سلامت از سال ۹۲ تا ۹۷
- کارشناس تهیه محتوای واحد اضطراب کودکان در ابر سلامت موسسه سلامت برکت از سال ۹۴ تا ۹۶
- مدرس مدعوین دانشگاه پیام نور لواسان از سال ۹۰ تا ۹۲

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- روانشناسی تحولی رشد و اختلالات عاطفی کودکان / فاطمه جنگروی / سازمان بهزیستی / ۲۰ ساعت ۱۴۰۱
- روانپوشی فشرده کوتاه مدت / مدرسین زیر نظر دکتر قربانی / موسسه بینش نو / چهار ترم سال ۱۴۰۱
- بازی درمانی کودک محور / فاطمه جنگروی / سازمان بهزیستی / دوره سه ماه سال ۱۳۹۸
- دروره بازی درمانی کودک محور CHILD CENTER از سازمان بهزیستی شهرستان تهران ۱۳۹۵
- دوره ی سه روزه رویکرد رفتاری با مشکلات کودکان دکتر تبریزی ۱۳۹۴
- دوره ۳ روزه مشاوره پیش از ازدواج در بهزیستی شهرستان تهران
- دوره ی ۴ روزه ی ۲۴ ساعته مهارت های زندگی با رویکرد قرآنی در بهزیستی شهرستان تهران
- دوره ی یک روزه ی بلوغ در دختران زیر نظر ارتقای سلامت زنان
- دوره ی یک روزه ی مهارت استرس شغلی در بهزیستی شهرستان تهران
- دوره ی ۳ روزه ی مهارت فرزند پروری در شهرداری با دکتر فریبا عرب گل از سازمان امور فرهنگی - اجتماعی شهرداری ۱۳۹۳
- دوره ی ایماگو تراپی در ازدواج و FLE در بهزیستی

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- دوره ی یک روزه ی استفاده از ابزار کامپیو تری در ناتوانی یادگیری و بیش فعالی با دکتر نوکنی از سازمان نظام روانشناسی ایران
- دوره ی یک روزه اصول مصاحبه بالینی دکتر حاتمی در خانواده از سازمان شهرداری واحد سلامت ۱۳۹۳
- دوره تفسیر نئو در مشاوره فردی و خانواده و ازدواج از سازمان شهرداری واحد سلامت
- دوره ی یک روزه بازی درمانی با رویکرد شناختی - رفتاری کارینه طهماسبان از سازمان نظام روانشناسی ایران ۱۳۹۱
- دوره ی ۷۲ ساعته طرح بنیان استحکام خانواده از قسمت معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری تهران ۱۳۹۰

اجرای کارگاه های علمی آموزشی

- برگزاری کارگاه تربیت جنسی و فرزند پروری در دوره های رشد در مراکز آموزشی علامه طباطبایی
- برگزاری ارتباط موثر با رویکرد تحلیلی در مرکز شیخ صدوق منطقه شهادت
- برگزاری فیلپال تراپی یا فرزند درمانی در مرکز آموزشی علامه طباطبایی
- برگزاری کارگاه اضطراب در کودکان در مراکز آموزشی علامه طباطبایی و واحد سلامت منطقه
- برگزاری کارگاه مدیریت خشم در کودکان در مراکز آموزشی علامه طباطبایی و واحد سلامت منطقه ۲۰ و ۱۲
- برگزاری کارگاه استعدادیابی در کودکان واحد سلامت منطقه ۱۲ و ۲۰
- برگزاری کارگاه مشاوره قبل از ازدواج در مرکز بهزیستی شهرستان تهران

مقالات علمی پژوهشی

- بررسی بازنمایی معنایی (زندگی - خود) افراد دارای اضطراب اجتماعی در مقایسه با افراد عادی، کنگره ملی پژوهشهای روانشناسی، ۱۳۹۰ / ۲ / ۱۶
- بررسی اضطراب (حالت - صفت) بر روی رفتار خرید تکانه ای، کنفرانس بین المللی مدیریت
- بررسی میزان هوش هیجانی زنان قربانی خشونت همایش بین المللی خشونت در بهزیستی
- نقش استعاره ها در بازسازی شناختی در رویکرد اکت و قرآن در همایش بین المللی سلامت و قرآن
- بررسی اثربخشی فرزند درمانی (FT) مبتنی بر بازی درمانی کودک محور بر سبک فرزند پروری مادران در سومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی - رفتاری - روانشناسی