

فرناز تره کار

مشاور و روان درمانگر



تحصیلات

- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

- کارشناسی روانشناسی بالینی

سوابق علمی

- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

ایران به شماره ۲۱۳۶۶

- عضو انجمن روانشناسی ایران به

شماره ۱۶۰۵

فرناز تره کار

مشاور و درمانگر



سوابق کاری

- روانشناس و رواندرمانگر بزرگسال کلینیک راز رویش
از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون
- روانشناس مرکز روانشناختی سفیر مهر از سال ۱۳۹۹
تاکنون
- روانشناس مرکز مشاوره مشکلات از سال ۱۳۹۹
تاکنون
- روانشناس مرکز جامع مشاوره بهزیستی شهر تهران
(صدای مشاور) از سال ۱۳۹۶ تاکنون
- روانشناس و مسئول فنی مرکز روانشناختی مشق
عشق از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹
- روانشناس مرکز علیا از سال ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹
- روانشناس و روان درمانگر کلینیک یاریگر از سال
۱۳۹۲ تا ۱۳۹۷

اجرای کارگاه های علمی آموزشی

- برگزاری کارگاه عزت نفس (سه دوره) مرکز یاریگر سال ۱۳۹۶
- برگزاری کارگاه عزت نفس (سه دوره) مرکز علیا سال ۱۳۹۸ تا ۱۳۹۹
- برگزاری کارگاه مهارت های ارتباط مؤثر مرکز علیا سال ۱۳۹۸
- برگزاری کارگاه هنر زن بودن مرکز علیا سال ۱۳۹۸

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- کارگاه زوج درمانی با رویکرد گاتمن زیر نظر دکتر محسن فاطمی در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره احیا سال ۱۴۰۰
- کارگاه زوج درمانی سیستمی زیر نظر دکتر امیر لطفی حقیقت سال ۱۴۰۰
- کارگاه تربیت درمانگر اختلالات زناشویی (سکس) در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره احیا سال ۱۴۰۰
- کارگاه اختلالات خلقی (افسردگی و دو قطبی) زیر نظر دکتر محمدرضا سرگلزایی در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره آرامش سال ۱۴۰۰
- کارگاه شخصیت و مکانیزم های دفاعی در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره احیا سال ۱۴۰۰
- کارگاه شخصیت شناسی دکتر طهماسب سال ۱۳۹۹
- کارگاه درمان زودانزالی و واژینیسموس زیر نظر دکتر فاطمه آذرتاش توسط کلینیک مشاوره و بهداشت روان عموم دانشگاه عالمه طباطبایی سال ۱۳۹۹
- کارگاه مداخله در بحران زیر نظر دکتر شهرام وزیری سال ۱۳۹۸
- کارگاه مهارت های مدیریت مالی زوجین زیر نظر بهزیستی شهرستان ری در سال ۱۳۹۸
- کارگاه مداخلات روانشناختی در بلایا زیر نظر اداره بهزیستی شهر تهران سال ۱۳۹۸

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- حضور در همایش بین المللی روانشناسی بالینی (ارزیابی، تشخیص و درمان) توسط انجمن روانشناسی بالینی ایران سال ۱۳۹۸
- کارگاه درمان اختلال دوقطبی زیر نظر دکتر سیما قدرتی در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره فرح بخش سال ۱۳۹۶
- کارگاه ارتباط موثر زیر نظر دکتر طاهره نوری توسط انجمن علمی دانشجویی دانشگاه عالمه طباطبایی سال ۱۳۹۶
- کارگاه آزمون میلون زیر نظر دکتر زهره رافضی در دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی سال ۱۳۹۵
- کارگاه درمان چهار وجهی زیر نظر دکتر فرح لطفی کاشانی در مرکز مشاوره یاریگر سال ۱۳۹۵
- کارگاه درمان های فراشناختی اضطراب و وسواس فکری زیر نظر دکتر داوود نوده ای در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره فرح بخش سال ۱۳۹۵
- کارگاه رفتار درمانی عقلانی و هیجانی زیر نظر دکتر شهرام وزیری در مرکز مشاوره یاریگر سال ۱۳۹۵

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- کارگاه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) زیر نظر دکتر شهرام وزیری در مرکز مشاوره یاریگر سال ۱۳۹۵
- کارگاه تغییر افکار و اسنادها از طریق شناخت درمانی زیر نظر دکتر کامران شیوندی در دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی سال ۱۳۹۵
- کارگاه مربی گری مهارت های زندگی زیر نظر دکتر سیما قدرتی در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره فرح بخش سال ۱۳۹۵
- دوره سوپر ویژنی به مدت ۵۰۰ ساعت زیر نظر دکتر شهرام وزیری از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵
- کارگاه مداخلات روان شناختی در بیماران مبتلا به سرطان و مراقبین ۳۰۰ ساعت زیر نظر دکتر فرح لطفی کاشانی در مرکز یاریگر
- کارگاه اختلالات جنسی زیر نظر دکتر رسول روشن در انجمن ایرانی روانشناسی سال ۱۳۹۲
- کارگاه مقابله با خیانت های زناشویی زیر نظر دکتر محمود علی لو توسط انجمن روانشناسی ایران سال ۱۳۹۲
- کارگاه طرحواره درمانی زیر نظر دکتر حسن حمید پور توسط انجمن روانشناسی ایران سال ۱۳۹۲