

دکتر سارا بنائیان

روانشناس و روان درمانگر



سوابق علمی

- اخذ پروانه اشتغال از نظام روانشناسی و مشاوره سال ۱۳۹۸.
- عضویت سازمان نظام روانشناسی و مشاوره از سال ۱۳۹۳ تاکنون.
- دوره کارورزی (حوزه های سنجش و تشخیص و مداخلات روانشناختی) مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره آرمانا به مدت ۷۵۰ ساعت، سال ۱۳۹۴ _ ۱۳۹۳.
- مدرک مداخلات روانشناسی در وابستگی به مواد مخدر و مواد محرک (ماتریکس) به مدت ۳۳ ساعت سال ۱۳۹۰.
- پایان نامه دوره کارشناسی : مقایسه سطح اضطراب نوازندگان سازهای کوبه ای و افراد غیر نوازنده.
- پایان نامه دوره کارشناسی ارشد : بررسی رابطه اشتغال زن با رضایتمندی زناشویی مرد و جو عاطفی خانواده.
- تز دکتری : پیش بینی میزان ولع مصرف مواد مخدر در معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون بر اساس باورهای غیرمنطقی و تنظیم هیجانی با میانجیگری همجوشی شناختی، ستاد راهنما: دکتر فرح لطفی کاشانی، استاد مشاور: دکتر مهرداد ثابت، زمستان ۱۴۰۰.

تحصیلات

• دکترای روانشناسی تخصصی

• کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

• کارشناسی روانشناسی عمومی

دکتر سارا بنائیان

روانشناس و روان درمانگر



سوابق کاری

- رواندرمانگر واحد روانشناسی راز رویش زیر مجموعه گروه پژوهشی کودک و نوجوان از سال ۱۳۹۸ تاکنون.
- روانشناس کلینیک اعصاب و روان و بستری پیام تندرستی از سال ۱۳۹۷ تاکنون.
- روانشناس مرکز مشاوره مادر امروز از سال ۱۳۹۶ تاکنون
- روانشناس مرکز سالمندان آراد از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵
- روانشناس مرکز درمان سوء مصرف مواد آفتاب از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴.
- روانشناس کلینیک بستری اعصاب و روان دی از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۲.

اجرای کارگاه های علمی آموزشی:

- برگزاری کارگاه های آموزشی مهارت های فرزندپروری با همکاری شهرداری منطقه ۴ تهران، مکان برگزاری خانه فرهنگ حکیمیه سال ۱۳۹۴.
- برگزاری کارگاه های آموزشی اصول مصاحبه همکاری با دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، مکان برگزاری گزینش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران سال ۱۳۹۶.
- برگزاری کارگاه مهارت های زندگی با همکاری بیمارستان لاله تهران، مکان برگزاری سالن همایش های بیمارستان لاله سال ۱۳۹۶.
- برگزاری کارگاههای آموزشی مهارت های قبل و حین و بعد از ازدواج با همکاری سازمان جوانان، مکان برگزاری سالن همایش سازمان جوانان بومهن سال ۱۳۹۷.
- برگزاری جلسات گروه درمانی سالمندان در آسایشگاه آراد از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۸.
- برگزاری جلسات گروه درمانی خانواده های بیماران اعتیاد در کلینیک دی و کلینیک پیام تندرستی از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹.
- برگزاری جلسات گروه درمانی بیماران اعتیاد در کلینیک دی و کلینیک پیام تندرستی از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹.

شرکت در کارگاه ها و دوره ها و کنگره های علمی آموزشی:

- شرکت در کارگاههای آزمونهای فرافکن کودکان در مرکز روانشناسی آتیه تحت نظارت بهزیستی سال ۱۳۸۸.
- شرکت در کارگاه اختلالات جنسی در مرکز روانشناسی آتیه تحت نظارت بهزیستی سال ۱۳۸۸.
- شرکت در کارگاه هیپنوتیزم در مرکز روانشناسی نیستان تحت نظارت نظام روانشناسی و مشاوره سال ۱۳۹۰.
- شرکت در کارگاه زوج درمانی در مرکز روانشناسی نیستان تحت نظارت نظام روانشناسی و مشاوره سال ۱۳۹۰.
- شرکت در کارگاه مهارت های زندگی فرهنگسرای طبیعت سال ۱۳۹۹.

مقالات تخصصی و پژوهش ها:

- مدل سازی معادلات ساختاری میزان ولع مصرف مواد مخدر در معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون براساس باورهای غیرمنطقی تنظیم هیجانی و همجوشی شناختی - مجله مطالعات ناتوانی (علمی-پژوهشی)، سال ۱۴۰۱.