حسین مختاری

روان‌درمانگر با تجربه در ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روانی و هیجانی از طریق روان‌درمانی.

تحصیلات

- کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی(۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶)
- کارشناسی روان‌شناسی بالینی (۱۳۸۸ تا ۱۳۹۲)

سوابق علمی

- عضو سازمان نظام روانشناسی ایران به شماره ۲۰۴۹۴
- عضو انجمن روان شناسی ایران به شماره ۲۳۴۵۷

- ایمیل: H.MOKHTAREI۶۷@GMAIL.COM
- لینکدین: HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/HOSSEIN-MOKHTARI-۳

حسین مختاری

روانشناس و روان درمانگر

سوابق کاری

- روان درمانگر مرکز راز رویش از سال ۱۳۹۷ تا کنون

* انجام ارزیابی‌های روان‌شناختی
* برگزاری جلسات روان‌درمانی فردی
* تهیه و ثبت گزارش‌های درمانی
* تدوین برنامه‌های درمانی متناسب با نیاز مراجعان
* تشخیص اختلالات روان‌شناختی و ارائه مداخلات تخصصی

- روان درمانگر مرکز سیاوشان از سال ۱۴۰۲ تا کنون
- روان درمانگر مرکز مشاوره روان‌نگر - تهران
  از اسفند ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹

* مصاحبه بالینی و جمع‌آوری اطلاعات مراجعان
* روان‌درمانی فردی
* طراحی و اجرای برنامه‌های درمانی
* مستندسازی روند درمان

حسین مختاری

روانشناس و روان درمانگر

سوابق کاری

- روان درمانگر مرکز مشاوره رامان - تهران از فروردین ۱۴۰۰

* ارائه خدمات روان‌درمانی
* ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روان‌شناختی
* تدوین طرح درمان

- رواندرمانگر مرکز مشاوره نیوند - تهران

* تهیه گزارش‌های تخصصی
* انجام پژوهش‌های روان‌شناختی
* توسعه روش‌های تشخیصی و درمانی

- رواندرمانگر بیمارستان روان‌پزشکی رازی - تهران
  از خرداد ۱۳۹۶ تا آذر ۱۳۹۸

* روان‌درمانی بیماران
* ارزیابی و تشخیص اختلالات روانی
* تدوین برنامه‌های درمان
* ثبت مستندات درمانی
* همکاری با تیم درمان

حسین مختاری

روانشناس و روان درمانگر

دوره‌ها و فعالیت‌های حرفه‌ای:

- خودشناسی
- آموزش تحلیل رفتار متقابل (TA)
- تشخیص و درمان اختلالات روانی
- سکس‌تراپی
- ارتباط مؤثر
- طرحواره‌درمانی

مهارت‌ها:

- روان‌درمانی
- ارزیابی‌های روان‌شناختی
- تحلیل آماری داده‌ها
- MICROSOFT OFFICE
- برنامه‌ریزی و مدیریت کار
- تصمیم‌گیری و حل مسئله
- مدیریت تعارض
- ارتباط مؤثر با مراجعان و همکاران
- ایجاد و حفظ روابط حرفه‌ای

اجرای کارگاه های علمی آموزشی

- برگزاری گروه‌درمانی (۱۴۰۱)
- برگزاری گروه‌درمانی مبتنی بر طرحواره‌درمانی برای بزرگسالان (۱۴۰۰)

مقالات علمی پژوهشی

- بررسی تأثیر دوگانه خودابژه‌انگاری بر رضایت جنسی (منتشر شده در مجله SEXUALITY & CULTURE، سال ۲۰۱۷)
- اثربخشی درمان شناختی ـ رفتاری متمرکز بر تروما در درمان افسردگی زنان مطلقه شهر تهران (سال ۲۰۱۸)