

دکتر محمد مهدی بدیعی

روانپزشک



تحصیلات

پایان نامه ها:

- عنوان پایان نامه دوره تخصص روانپزشکی:
«مقایسه نتایج درمانی و عود روش
سمزدایی سریع با سمزدایی کلونیدین در
بیماران وابسته به مواد افیونی»
استاد راهنما: جناب آقای دکتر مهرداد
افتخار
- عنوان پایان نامه دوره دکترای پزشکی
عمومی: «بررسی میزان آگاهی از بهداشت
فردی و نحوه عملکرد به آن و عوامل مؤثر
بر آنها در دانش آموزان دوره راهنمایی»
استاد راهنما: سرکار خانم دکتر زهرا
سادات مشکانی

- تخصص روانپزشکی
دانشگاه علوم پزشکی ایران
سال ۱۳۸۳
رتبه دانشگاهی ۵۷
- مدرک دکترای پزشکی عمومی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
رتبه دانشگاهی ۶۷، سال ۱۳۷۵

عضویت‌ها:

- عضو سازمان نظام پزشکی ایران، از سال ۱۳۷۵ تاکنون
- عضو انجمن علمی روانپزشکان ایران، از سال ۱۳۸۱ تاکنون
- عضو مؤسسه ارتقاء سلامت زنان ایرانیان، از سال ۱۳۸۶ تاکنون
- عضو کمیته پیشگیری و کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی دانشجویان دانشگاه تهران، از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۸
- عضو کمیسیون روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران، از سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۸

دکتر محمد مهدی بدیعی

روانپزشک



سوابق تدریس:

- ارائه آموزش عملی و تئوری مهارت‌های زندگی، یک ترم در مقطع دکتری در دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال ۱۳۸۸
- ارائه آموزش عملی و تئوری مهارت‌های زندگی، یک ترم در مقطع لیسانس در دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال ۱۳۸۸
- ارائه آموزش عملی و تئوری مهارت‌های زندگی، یک ترم در مقطع لیسانس در دانشگاه تهران، دانشکده حقوق، سال ۱۳۸۵
- ارائه آموزش تئوری مقدمات روانپزشکی، یک ترم در مقطع فوق‌لیسانس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، سال ۱۳۸۴
- ارائه آموزش تئوری روانشناسی روانشناسی عمومی، دو ترم مقطع لیسانس در دانشگاه پیام نور واحد شهر ری، سال ۱۳۸۲

دکتر محمد مهدی بدیعی

روانپزشک



سوابق حرفه‌ای

- مشاوره، روان‌درمانی و درمان روانپزشکی، در مرکز مشاوره دانشگاه تهران، سال ۱۳۸۲ تاکنون
- ارائه خدمات مشاوره، روان‌درمانی و درمان روانپزشکی، در مرکز مشاوره ارتقاء سلامت زنان، سال ۱۳۸۷ تاکنون
- ارائه خدمات مشاوره، روان‌درمانی و درمان روانپزشکی، مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران در تهران، سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۸
- مشاوره، روان‌درمانی و درمان روانپزشکی، در مرکز مشاوره دانشگاه خواجه نصیر، سال ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۱
- خدمات مشاوره در مرکز مشاوره دانشگاه شیخ بهایی، سال ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۰

سوابق اجرایی:

- عضو کمیسیون روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شاهد
از سال ۱۳۸۸ تاکنون
- عضو کمیسیون روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی
ایران، از سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۹۰
- روانپزشک توانبخشی در ستاد بهزیستی شمیرانات، از
سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷
- فعالیت به عنوان روانپزشک در اورژانس اجتماعی
بهزیستی استان تهران، از سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۶
- مسئول اورژانس و رئیس اورژانس، در استان
اصفهان، از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۰
- فعالیت به عنوان پزشک خانواده در استان اصفهان، از
سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۷۷

حضور در رسانه ملی:

- حضور در برنامه «سلام ایران» رادیو ایران درباره مهارت‌های زندگی در جلسات متعدد، سال ۱۳۹۰
- حضور در برنامه «خانه آبی» رادیو تهران با موضوع نوجوانان و جوانان، از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰
- حضور در مجله خبری شبکه یک با موضوع بلوغ و مشکلات جوانان، طی دو جلسه، سال ۱۳۸۷
- حضور در برنامه تلویزیونی «تصویر زندگی» از شبکه دو، طی شش جلسه درباره PMS، در سال ۱۳۸۷
- حضور در برنامه‌های رادیویی درباره بهداشت و مباحث مربوط به جوانان، طی ۲۴ جلسه در مدت شش ماه، در سال ۱۳۸۵

کتاب و مقالات:

- کتاب «چگونه من بالغ می‌شوم» با همکاری محمد مهدی بدیعی، کتایون برجیس، ژاکلین گلدیان و حمیدرضا وطن‌خواه در سال ۱۳۹۰ توسط انتشارات علوی فرهیخته، در نوبت اول و با تیراژ ۵۰۰,۰۰۰ جلد
- مقاله «سم‌زدایی سریع و سم‌زدایی با کلونیدین در بیماران وابسته به مواد افیونی» با نویسندگی محمد مهدی بدیعی و دکتر مهرداد افتخار در فصلنامه اندیشه و رفتار، زمستان ۱۳۸۳، صفحات ۲۰۳ تا ۳۱۳
- مقاله «گروه درمانی در بیماران دچار هویت جنسی» با نویسندگی دکتر محمد مجد تیموری و محمد مهدی بدیعی در مجموعه مقالات کنگره درمان‌های غیروارویی در سال ۱۳۸۱

مقالات ارائه شده در همایش ها

- مقاله «گروه درمانی در بیماران دچار هویت جنسی»
در کنگره سراسری درمان غیر دارویی در روانپزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
ایران، در سال ۱۳۸۱ به صورت سخنرانی
- مقاله «سم زدایی سریع و سم زدایی با کلونیدین در
بیماران وابسته به مواد افیونی» در سومین همایش
سراسری اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، در سال ۱۳۸۳

طرح‌های تحقیقاتی:

- مشارکت در طرح تهیه و تدوین پروتکل مشاوره و حمایت‌های روانشناختی مراجعین مرکز DIC در سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۷
- فعالیت به عنوان همکار تحقیقاتی در طرح کشوری نرم‌سازی مصاحبه ساختاریافته CID، در سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳
- فعالیت به عنوان همکار افتخاری در طرح ارتباط ژن حامل دوپامین با ADHD مراجعین، در سال‌های ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- مداخله در بحران: دانشگاه‌ها و مراکز مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری؛ گروه هدف: کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه‌های کشور؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۲.
- متولد ایدز: دانشگاه آزاد اسلامی؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۶ ساعت، سال ۱۳۸۳.
- متولد ایدز: دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۶ ساعت، سال ۱۳۸۳.
- مداخله در فوریت‌های روانپزشکی: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: کارکنان انتظامات دانشگاه؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۳.
- آشنایی با ویژگی‌های روانشناختی دانشجویان: دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ گروه هدف: مسئولان و کارشناسان دانشگاه؛ ۱۲ ساعت، سال ۱۳۸۳.
- بهداشت روانی و فیزیکی دانشجویی: وزارت علوم، تحقیقات و فناوری؛ گروه هدف: مسئولین و سرپرستان خوابگاه؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۴.
- مهارت‌های زندگی دانشجویی: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۱۸ ساعت، سال ۱۳۸۴.
- پیشگیری از سوءمصرف مواد در دانشجویان: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- پیشگیری از سوءمصرف مواد در دانشجویان: دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۵.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- ارتباط مؤثر و مداخله در بحران: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: کارکنان انتظامات دانشگاه؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- مشاوره در پیشرفت تحصیلی: دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ گروه هدف: اساتید راهنما؛ ۶ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- همایش روز جهانی ایدز: مرکز مشاوره دانشگاه تهران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۴ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- بازآموزی تشخیص و درمان اختلالات روانی: وزارت علوم، تحقیقات و فناوری؛ گروه هدف: کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه‌ها؛ ۱۸ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- پیشگیری از سوء مصرف مواد: مرکز مشاوره دانشگاه تهران؛ گروه هدف: دانشجویان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۵.
- آموزش مهارت‌های کاهش آسیب و پیشگیری از AIDS/HIV: سازمان زندان‌های کل کشور و دفتر برنامه عمران سازمان ملل متحد (UNDP)؛ گروه هدف: مدیران، معاونین و کارشناسان زندان‌های کشور؛ مجموعاً ۱۳ کارگاه آموزشی به مدت ۲۱ روز، سال ۱۳۸۶.
- مداخله اولیه در مسمومیت‌های دارویی: دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ گروه هدف: مسئولین و سرپرستان خوابگاه؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۶.
- شناخت ویژگی‌های رشدی و آشنایی با برخی مشکلات هیجانی - رفتاری دانشجویان و نحوه کمک به آنان: مرکز مشاوره دانشگاه تهران؛ گروه هدف: اساتید راهنما؛ ۶ ساعت، سال ۱۳۸۶.
- سلسله کارگاه‌های PMS: مرکز ارتقاء سلامت زنان ایرانیان؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۷.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- سلسله کارگاه‌های مهارت‌های زندگی: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۲ ساعت، به صورت هفتگی، سال ۱۳۸۷.
- سلسله کارگاه‌های آموزش کار گروهی: سازمان بهزیستی کل کشور در استان‌های شیراز، بندرعباس، زنجان و سایر استان‌ها؛ گروه هدف: کارشناسان گروه‌های همیار؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۷.
- کارگاه نحوه تعامل با مراجعین مراکز گذری (DIC): وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛ گروه هدف: کارشناسان مراکز استان‌ها و وزارتخانه؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۷.
- سلسله کارگاه‌های شیوه فرزندپروری: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۲ ساعت، به صورت هفتگی، سال ۱۳۸۸.
- سلسله کارگاه‌های هوش هیجانی: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۲ ساعت، به صورت هفتگی، سال ۱۳۸۸.
- کارگاه‌های مهارت‌های زندگی: مؤسسه ارتقاء سلامت زنان ایرانیان؛ گروه هدف: عموم؛ ۳ ساعت در ۸ جلسه، سال ۱۳۸۸.
- کارگاه آشنایی، پیشگیری، درمان و مدیریت PIVIS: دانشگاه ایران؛ گروه هدف: اساتید و مربیان دانشکده تربیت بدنی؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۸.
- کارگاه آشنایی، پیشگیری، درمان و مدیریت PIVIS: وزارت کشور - مشاور امور بانوان و خانواده با همکاری مرکز مشاوره ارتقاء سلامت زنان؛ گروه هدف: مشاورین امور بانوان استانداری‌های کشور؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۸.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- سلسله کارگاه‌های ارتباط مؤثر و فنون مذاکره: بهزیستی استان‌های مختلف کشور، از جمله اصفهان، شیراز، زنجان و همدان؛ گروه هدف: زنان سرپرست خانوار؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۸.
- سلسله کارگاه‌های شکاف نسل‌ها: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۲ ساعت، به صورت هفتگی، سال ۱۳۸۸.
- خانواده سالم: استانداری یزد؛ گروه هدف: کارمندان استانداری؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، ۲۲/۹/۱۳۸۸.
- سلسله کارگاه‌های مهارت‌های زندگی: مرکز مشاوره ارتقاء سلامت زنان ایرانیان؛ گروه هدف: عموم؛ ۳ ساعت، پنجشنبه‌ها، از ۲/۷/۱۳۸۸ تا ۲۲/۱۰/۱۳۸۸.
- خانواده سالم: استانداری خراسان جنوبی؛ گروه هدف: کارمندان استانداری؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، ۵/۳/۱۳۸۹.
- اعتیاد، آشنایی با مواد مخدر و راه‌های پیشگیری: شهرداری قیامدشت؛ گروه هدف: عموم؛ ۱ ساعت، ۸/۴/۱۳۸۹.
- ارتباط مؤثر در کلاس: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: دبیران؛ دو دوره ۴ ساعته، ۲۳/۴/۱۳۸۹.
- سلسله کارگاه‌های خانواده سالم: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: عموم؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، چهارشنبه‌ها از ۲۹/۲/۱۳۸۹ تا ۲۷/۵/۱۳۸۹.
- دوره‌های آمادگی برای کنکور: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: دانش‌آموزان پیش‌دانشگاهی؛ ۱۰ ساعت، از ۲۴/۴/۱۳۸۹ تا سال ۱۳۹۰.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- سلسله کارگاه‌های ارتباط مؤثر و فنون مذاکره: بهزیستی استان‌های مختلف کشور، از جمله اصفهان، شیراز، زنجان و همدان؛ گروه هدف: زنان سرپرست خانوار؛ ۱۶ ساعت، سال ۱۳۸۸.
- سلسله کارگاه‌های شکاف نسل‌ها: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: اقشار مختلف؛ ۲ ساعت، به صورت هفتگی، سال ۱۳۸۸.
- خانواده سالم: استانداری یزد؛ گروه هدف: کارمندان استانداری؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، ۲۲/۹/۱۳۸۸.
- سلسله کارگاه‌های مهارت‌های زندگی: مرکز مشاوره ارتقاء سلامت زنان ایرانیان؛ گروه هدف: عموم؛ ۳ ساعت، پنجشنبه‌ها، از ۲/۷/۱۳۸۸ تا ۲۲/۱۰/۱۳۸۸.
- خانواده سالم: استانداری خراسان جنوبی؛ گروه هدف: کارمندان استانداری؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، ۵/۳/۱۳۸۹.
- اعتیاد، آشنایی با مواد مخدر و راه‌های پیشگیری: شهرداری قیامدشت؛ گروه هدف: عموم؛ ۱ ساعت، ۸/۴/۱۳۸۹.
- ارتباط مؤثر در کلاس: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: دبیران؛ دو دوره ۴ ساعته، ۲۳/۴/۱۳۸۹.
- سلسله کارگاه‌های خانواده سالم: شهرداری تهران، فرهنگسرای ابن‌سینا؛ گروه هدف: عموم؛ ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه، چهارشنبه‌ها از ۲۹/۲/۱۳۸۹ تا ۲۷/۵/۱۳۸۹.
- دوره‌های آمادگی برای کنکور: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: دانش‌آموزان پیش‌دانشگاهی؛ ۱۰ ساعت، از ۲۴/۴/۱۳۸۹ تا سال ۱۳۹۰.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- ارتباط مؤثر: شرکت LIST IDEA؛ گروه هدف: کارمندان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- اصول مذاکره موفق: شرکت LIST IDEA؛ گروه هدف: کارمندان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- کارگاه آشنایی، پیشگیری، درمان و مدیریت PMS: شرکت LIST IDEA؛ گروه هدف: کارمندان؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- کارگاه‌های خانواده: عسلویه؛ گروه هدف: خانواده‌های مقیم عسلویه؛ ۵ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- تکنیک‌های ارتباطی کارکنان و دانشجویان: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: کارکنان دانشگاه تهران؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- راه‌های مقابله با خودکشی دانشجویان: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: مشاوران مرکز مشاوره دانشگاه تهران؛ ۸ ساعت، سال ۱۳۸۹.
- از ارتباط چگونه لذت ببریم (ارتباط مؤثر با افراد و سازمان‌ها): خوابگاه چمران، دانشگاه تهران؛ گروه هدف: دانشجویان دختر خوابگاهی؛ ۸ ساعت، ۸/۲/۱۳۹۰.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- سلسله بحث‌های اصول اخلاق: فرهنگسرای قزوین، استان قزوین؛ گروه هدف: عموم؛ سال ۱۳۹۰.
- بلوغ دختران: دبستان راه رشد؛ گروه هدف: اولیا؛ ۲ ساعت، سال ۱۳۹۱.
- کارگاه ارتباط با دانشجو: دانشگاه تهران؛ گروه هدف: اساتید؛ ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۱.
- کارگاه TOT بلوغ: مرکز شبیر بهزیستی؛ گروه هدف: مربیان؛ ۶ ساعت، سال ۱۳۹۱.
- آموزش خودکنترلی رفتار به دانش‌آموزان: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: معلمان و مربیان؛ ۲ ساعت، سال ۱۳۹۱.
- ارتباط بین کارکنان: دبیرستان راه رشد؛ گروه هدف: معلمان و مربیان؛ ۲ ساعت، سال ۱۳۹۱.

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- کارگاه پرورش استعدادها و مهارت‌های مورد نیاز در فرزندان (هوش و رفتار هوشمندانه)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه سوم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷
- آموزش خانواده (شکل‌گیری هویت فردی - ملی - جهانی)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه هفتم و هشتم دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷
- آموزش خانواده (رازداری)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه چهارم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۰/۹
- آموزش خانواده (تحلیل گزارش دانش‌آموزان از رویدادهای مدرسه توسط والدین)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه سوم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۰/۱۵
- آموزش خانواده (بلوغ دختران)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه پنجم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۰/۱۹
- آموزش خانواده (فضای مجازی و دیجیتال)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه پنجم دبستان پسرانه، ۱۲۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۲۴/۱۰
- آموزش خانواده (بلوغ)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه متوسطه پسرانه، ۱۲۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۲۶/۱۰
- آموزش خانواده (بلوغ و تربیت جنسی)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه ششم دبستان پسرانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۰/۲۹
- آموزش خانواده (آموزش استفاده مناسب از تکنولوژی به‌عنوان ابزاری جهت یادگیری و خودآموزی)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه نهم متوسطه دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۳۰/۱۰
- آموزش خانواده (هیجانات)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه متوسطه پسرانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۱/۱
- آموزش خانواده (ویژگی‌های سنی کودکان)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: مهدکودک ۲ تا ۴ سال، ۱۲۰ دقیقه، ۱۳۹۷/۲۹/۱۱
- آموزش خانواده (بلوغ پسران)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه ششم دبستان پسرانه، ۴۵ دقیقه، ۱۳۹۷/۱۵/۱۲
- آموزش خانواده (راهکارهای پرورش شهروند مسئول)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه هفتم و هشتم دخترانه، ۹۰ دقیقه، ۱۳۹۸/۱۵/۲

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- مهارت ارتباط مؤثر با فرزندان (دلگرمی، همدلی، تغییر در الگوهای ارتباطی ناکارآمد با کودکان)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه سوم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- مهارت ارتباط مؤثر با فرزندان (خانواده، اخلاق، امنیت در فضای مجازی)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه نهم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- کارگاه بلوغ پسران، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه ششم پسرانه، ۷۵ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- کارگاه من و نوجوانی فرزندم (مسئله‌ای به نام عشق)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه هفتم و هشتم دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- کارگاه پرورش استعداد و مهارت‌های مورد نیاز زندگی در فرزندان (هوش و رفتار هوشمندانه)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه سوم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- بحث گروهی آزاد - خون‌بازی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای پایه دهم دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- من و نوجوانی فرزندم / مسئله‌ای به نام عشق، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای متوسطه اول دخترانه و پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- کارگاه کنترل ذهن، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای متوسطه اول پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- پرورش استعداد و مهارت‌های مورد نیاز زندگی در فرزندان (هوش و رفتار جرأت‌مندانه)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای پایه سوم دبستان، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- اصول آموزش شاد زیستن و مهارت‌های لازم برای زندگی شاد، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای پایه اول دبستان پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- آموزش خانواده، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای مهدکودک ۵ تا ۶ ساله، دو ساعت، سال ۱۳۹۶
- آموزش خانواده؛ من و کودکی فرزندم، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای مهدکودک ۲ تا ۵ ساله، دو ساعت، سال ۱۳۹۶
- آموزش رفتار جرأت‌مندانه و درک تفاوت‌های فردی در مقابله با فشار همسالان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه هفتم و هشتم، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- آموزش خانواده، مجتمع راه رشد، دو ساعت، سال ۱۳۹۶
- مشارکت در ارتقای کیفیت یادگیری و فعالیت‌های تحصیلی دانش‌آموزان (ایجاد انگیزه، فراهم‌سازی فضا و ...)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: پایه سوم دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۶
- آموزش خانواده، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای مهدکودک، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- راه‌های افزایش عزت نفس و احترام به خود، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای متوسطه دخترانه و پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- بررسی الگوهای رفتاری زندگی نوجوانان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- مشارکت در ارتقای کیفیت یادگیری و فعالیت‌های دانش‌آموزان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان پسرانه و دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- آشنایی با الگوهای فرزندپروری با محوریت مسئولیت‌پذیری، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان پسرانه و دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- آموزش اصول برخورد با رفتارهای نامطلوب کودکان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان پسرانه و دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- مهارت ارتباط مؤثر با فرزندان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- کارگاه اساتید دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران، دو ساعت، سال ۱۳۹۵
- ارتباط مؤثر، دانشگاه تهران، گروه هدف: اولیای دانشجویان، یک ساعت، سال ۱۳۹۵

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- آموزش خانواده / فضای مجازی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- شیوه فرزندپروری، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- مادر کافی / مادر کامل، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبستان پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- بررسی و پذیرش تفاوت‌های من و فرزندم، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای دبیرستان دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- من و نوجوانی فرزندم، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای راهنمایی پسرانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- مسئله‌ای به نام عشق، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای راهنمایی دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- آشنایی با ویژگی‌های رشدی و نیازهای اساسی در دوره نوجوانی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیای راهنمایی دخترانه، ۹۰ دقیقه، سال ۱۳۹۵
- نوجوان و تابستان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی دختران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- نوجوان و تابستان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی پسران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- کارگاه صرع در روانپزشکی، بیمارستان روزبه، سال ۱۳۹۴
- ارتباط مؤثر و حل تعارض در روابط بین‌فردی در محیط شغلی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: کارگاه مربیان، چهار ساعت، سال ۱۳۹۴
- ارتباط مؤثر والدین و دانشجو، پردیس ابوریحان دانشگاه تهران، گروه هدف: دانشجویان جدید و اولیا، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- ارتباط مؤثر والدین و دانشجو، دانشگاه تهران، گروه هدف: دانشجویان جدید و اولیا، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- فضای مجازی و رسانه، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبیرستان، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- پرورش توانایی‌ها و انواع هوش در کودکان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان دخترانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- شهروند جهانی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی دختران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- شهروند جهانی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی پسران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- پرورش توانایی‌ها و انواع هوش در کودکان، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان پسرانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۴
- ارتباط مؤثر و حل تعارض در روابط بین‌فردی در محیط شغلی، مجتمع راه رشد، گروه هدف: کارگاه مربیان، چهار ساعت، سال ۱۳۹۴
- آموزش خانواده (بلوغ)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان پسرانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- آموزش خانواده (بلوغ)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی دختران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- آموزش خانواده (بلوغ)، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی پسران، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- گذر سالم از دوران بلوغ، مدرسه سجادیه، گروه هدف: اولیا مدرسه سجادیه، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- ارتباط مؤثر و حل تعارض، دانشکده جغرافیا دانشگاه تهران، گروه هدف: اساتید راهنما و رابطین، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- اعتماد به نفس و خلاقیت، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان دخترانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- چگونگی به‌کارگیری داشته‌ها، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان پسرانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- بلوغ و چگونگی به‌کارگیری داشته‌ها، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان دخترانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- ارتباط مؤثر والدین و دانشجو، کوی دانشگاه تهران، گروه هدف: دانشجویان جدید و اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- خودآگاهی و هدف‌گذاری، دبیرستان فرزنانگان، گروه هدف: دانش‌آموزان پایه سوم، چهار ساعت، سال ۱۳۹۳
- ارتباط با فرزند، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان دخترانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- ارتباط در فضای مجازی، دانشکده فنی دانشگاه فومن، گروه هدف: اساتید دانشگاه و دانشجویان، چهار ساعت، سال ۱۳۹۳
- ارتباط با فرزند، مجتمع راه رشد، گروه هدف: اولیا دبستان پسرانه، یک ساعت و ۳۰ دقیقه، سال ۱۳۹۳
- کارگاه ارتباط مؤثر، دانشگاه تهران، گروه هدف: رابطین دانشگاه تهران، سه ساعت، سال ۱۳۹۳
- کارگاه ارتباط مؤثر، دانشکده فنی دانشگاه فومن، گروه هدف: اساتید دانشگاه، هشت ساعت، سال ۱۳۹۳
- اعتماد به نفس، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- گذر سالم از دوران بلوغ، مدرسه سجادیه، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- اعتماد به نفس و خلاقیت، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- کمک به افزایش توانمندی‌ها، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا راهنمایی، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- ارتباط مؤثر والدین و دانشجو، دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران، گروه هدف: اولیا و دانشجویان جدید، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- خانواده، ارتباط مؤثر و حل تعارض، مجتمع غیرصنعتی پارس جنوبی، گروه هدف: کارمندان و خانواده‌ها، هشت ساعت، سال ۱۳۹۳
- نقش کادر آموزشی در افزایش یادگیری، مجتمع غیرصنعتی پارس جنوبی، گروه هدف: معلمان و کادر آموزشی، هشت ساعت، سال ۱۳۹۳

کارگاه‌های آموزشی، تدریس و سخنرانی:

- ارتباط مؤثر با دانشجویان، دانشگاه تهران، گروه هدف: اساتید راهنما، چهار ساعت، سال ۱۳۹۲
- مدیریت و مداخله در بحران، دانشگاه تهران، گروه هدف: اساتید راهنما، چهار ساعت، سال ۱۳۹۲
- ارتباط والدین با دانشجویان، دانشگاه تهران، گروه هدف: دانشجویان و اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۲
- نقش کادر آموزشی در ارتقای یادگیری دانش‌آموزان، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: مربیان آموزشی، شش ساعت، سال ۱۳۹۲
- کمک به دانش‌آموزان در گسترش توانمندی‌ها، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۲
- آمادگی برای دوران بلوغ دختران، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- هوش‌های چندگانه، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۳
- ارتباط مؤثر با دانشجویان، پردیس هنرهای زیبا دانشگاه تهران، گروه هدف: اساتید راهنما، شش ساعت، سال ۱۳۹۳
- آمادگی برای دوران بلوغ، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: دانش‌آموزان، چهار ساعت، سال ۱۳۹۳
- جلسه توجیهی دانشجویان ورودی جدید دانشگاه تهران، دانشکده جغرافیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۱
- جلسه توجیهی دانشجویان ورودی جدید دانشگاه تهران، دانشکده دامپزشکی، دو ساعت، سال ۱۳۹۱
- نکات تربیتی در رابطه با کودکان ۲ تا ۶ سال، مهدکودک و پیش‌دبستانی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۱
- آمادگی دوران بلوغ دختران، مدرسه راهنمایی سجادیه، گروه هدف: اولیا، چهار ساعت، سال ۱۳۹۱
- اعتماد به نفس، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۲
- خلاقیت و کارآفرینی، مجتمع آموزشی راه رشد، گروه هدف: اولیا، دو ساعت، سال ۱۳۹۲